Laboremos

Certificado de Aptitud Laboral
Ingreso



Fecha: 04/Ene/2022, **Hora:** 02:44:28 p.m.
Apellido: CARDENAS MUÑOZ **Nombre:** JEISON JUAN CARLOS **HC:** # 29009
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 1110499349 **Edad:** 31 años
Empresa: Particular **Sexo:** Masculino ♂
Emp. Usuaria: CONTRALORIA DEPARTAMENTAL DEL CAQUETA **Nacim:** 12/Jul/1990
Cargo: INGENIERO EN SISTEMAS **Rh:** B+
Lugar:
Direccion: CALLE 4A SUR # 13A- 10 VILLA CAROLA
Telefono: **Celular:** 3202030575 **Email:** **Estado Civil:** Union Libre
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 86 Kg **Estatura:** 167 Cm **IMC:** 30.8 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** DIURNA
EPS: SANITAS **ARL:** POSITIVA **AFP:** COLPENSIONES

Examenes Realizados
Examen Medico Ocupacional Basico, Osteomuscular

Recomendaciones Especificas
Uso de Elementos de Proteccion Personal, Estilo De Vida Saludable, Osteomusculares: Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.

Concepto
Apto Con Patologia Que No Impide Su Capacidad Laboral, Apto con énfasis osteomuscular

Recomendaciones Personalizadas
Implementar ejercicio cardiovascular mínimo 3 veces a la semana se recomienda control de peso corporal,seguimiento por nutrición, debe consumir con regularidad verduras y abundante agua o líquidos, en lo posible no consumir bebidas gaseosas, fritos, realizar higiene postural en su lugar de trabajo.

Observaciones
Se realiza encuesta previamente al paciente, valoración médica ocupacional con elementos de bioseguridad, acorde a protocolo de Covid 19 del ministerio de salud. No cursa con ninguna comorbilidad para Covid 19.

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud labora, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a dispocisión del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa

Jorge Andres Bolivar G.
Med. Especialista en Medicina de Trabajo
Universidad del Rosario
Reg. Med. Esp. 123

Jorge Andres Bolivar Gomez Medico
Médico Esp. en Medicina del Trabajo
Registro #: Reg. Med. Esp. 123

JEISON JUAN CARLOS CARDENAS MUÑOZ
CC 1110499349

Huella Digital

correos: laboremos1431@yahoo.com - recepcionlaboremos@gmail.com
telefonos: 3118891942 - 3053828732

Escaneado con CamScanner